

EARly Yorejas Pvolver a la escuela Hogar lúdico Actividades

Actividades para hacer junto con su hijo en casa.

Semana de: 4/6/2020

Tema: Mi hogar, mi barrio

Arte y Artesanía

- Usted puede traer artículos a casa de su paseo por la naturaleza y hacer un collage - pegarlos en cartón (pensar reciclaje, parte posterior de la caja de cereales).
- Cortar o arrancar imágenes de revistas, periódicos, circulares de alimentos, etc. y hacer un collage.

Jugar

- ¡Vamos a tocar algo de música! Un tazón o ollas y sartenes con cucharas funcionarán. ¿Qué tipo de sonidos puedes hacer? ¿Algunos son iguales o otros son diferentes?
- Si toca un ritmo (toque, toque, toque). Tal vez su hijo pueda imitarlo y luego usted puede turnarse e imitarlos.

Disciplina consciente/Emocional social

- Historia social sobre el distanciamiento social:
https://www.youtube.com/watch?v=DA_SsZFYw0w&fbclid=IwAR3XkoEscbpCPwW7n7vL6Xq81hZ-AuQkuWP1JH5zA1aQoIy08QePAABez7c
- Sigue practicando la respiración del vientre: intenta ponerte boca arriba con un pequeño animal de peluche en el vientre. Respira por la nariz y ve cómo sube y luego exhala y ve cómo baja.

Motor bruto (¡Muévete!)

- Tome un paseo sensorial: camine por fuera – ¿qué oyes, hueles, ves, qué puedes sentir / tocar?
- Hacer una carrera de obstáculos en el interior o al aire libre - saltar 2 pies juntos sobre las cosas, subir por debajo, dar la vuelta. Usa todo lo que tengas cerca. Puedes arrastrarte debajo de una silla/mesa, saltar sobre un animal de peluche, ir alrededor del sofá....

Ideas sensoriales

- Llene un fregadero o una sartén con agua y agregue unas tazas pequeñas o cucharas de medición para volcar y verter. Agregue cubitos de hielo para una experiencia diferente, luego agregue un poco de agua tibia. ¿Qué le pasa al hielo? Incluso puedes intentar hacer cubitos de hielo de colores con colorante alimentario.
- ¿Algún gel de cabello extra o acondicionador de cabello por toda la casa? Squirt un bit en una hoja de galletas o bandeja y simplemente divertirse explorando cómo se siente. ¿Hace frío, suave, resbaladizo?

Actividades de Motor Fino

- Clip de pernos de ropa o clips de chip en una lata de café o en una caja de cartón
- Pegue el papel en la parte inferior de una mesa de centro. Su hijo puede acostarse en el suelo y colorear al revés.

Ciencia/Naturaleza

- Paseo por la naturaleza fuera, ¿qué puedes encontrar? Hojas, piñas, flores...

Alfabetización y lenguaje

- Hable acerca de las cosas que encuentra en su paseo por la naturaleza o su caminata sensorial. A ver si puedes describirlos. ¿Son espinosos, lisos, puntiagudas, fríos, ásperos, calientes, húmedos, secos, suaves, etc...?
- Lea el libro favorito de su hijo, incluso si es por millonésima vez 😊

Matemáticas / Cocina

- ¿Cuántas cosas encontraste en tu paseo por la naturaleza? ¿Puedes clasificarlos en grupos? ¿Cuántos en cada grupo?
- Contando subiendo y bajando escaleras en su casa o fuera - intente 1 pie en cada paso subiendo y bajando (mantenga la barandilla si es necesario).

Recursos en línea

- Estrella: <https://www.starfall.com/h/index-kindergarten.php?mg=k>
Todas las cartas son gratuitas en línea y algunos de los otros contenidos también son gratuitos.
- Siga en Instagram: ooeygooeylady para leer a voz alta y actividades divertidas.

Notas especiales

El personal de EYP se da cuenta de que este puede ser un momento estresante tanto para adultos como para niños. Nuestra intención no es sobrecargar a las familias con actividades "a favor", sino proporcionar oportunidades para momentos de conexión a lo largo del día que pueden ser restauradores para todos. Salir a dar un paseo (mantener el distanciamiento, por supuesto!) es útil porque el movimiento nos permite 'trabajar' parte del estrés en nuestros cuerpos. Tomar momentos a lo largo del día para prestar toda su atención a su hijo y su juego y pensamiento puede ser muy útil para su sensación de seguridad. Hacer tareas fáciles juntos como lavar los platos, hacer camas, doblar la ropa, poner la mesa o alimentar a una mascota puede ayudar a nuestros hijos a sentir que están siendo de servicio a la familia mientras que también pueden pasar tiempo con usted mientras los guía a través de la tarea. Cuídate, diviértete y abraza a esos niños en edad preescolar por nosotros.

¡Le deseamos lo mejor!